

Wat is krentenbaard?

Krentenbaard (impetigo) is een besmettelijke infectie van de huid. De infectie zit meestal rond de neus of mond, maar kan op het hele lichaam voorkomen. Krentenbaard komt het meest voor bij kinderen onder de negen jaar.

Wat zijn de verschijnselen?

De infectie begint vaak op een plaats waar de huid al beschadigd is (schaafplekje, krabplekje, eczeem). Er ontstaan enkele wondjes, rode plekjes en soms blaasjes met gele pus. Deze ontstoken plekjes kunnen samenvloeien en zich uitbreiden. Als een blaasje openbarst, droogt het in en ontstaat er een honinggele korst. Als er veel wondjes, blaasjes en gele korstjes rond de neus en mond zitten, dan kan het eruitzien als een baard van krenten. Daar komt de naam vandaan. Krentenbaard kan jeuken. Bij krentenbaard in het gezicht zijn er soms zwellingen in de hals te voelen. Dit zijn klieren die opzwellen als reactie op de infectie.

Hoe ontstaat het?

Krentenbaard wordt veroorzaakt door een bacterie. Het gaat meestal om de stafylokok. Kinderen en volwassenen kunnen deze bacterie bij zich dragen (bijvoorbeeld in hun neus) zonder zelf krentenbaard te krijgen. Meestal wordt de bacterie overgedragen via de handen of via besmet speelgoed. Krentenbaard is besmettelijk totdat de wondjes zijn ingedroogd of genezen. De stafylokok kan soms ook door hoesten of niezen worden overgedragen.

Adviezen

De volgende hygiënische maatregelen kunnen helpen verergering en uitbreiding van de krentenbaard tegen te gaan en besmetting van anderen te voorkomen:

- Probeer aanraken of krabben van de wondjes te voorkomen. Als het kind oud genoeg is kunt u ook uitleggen waarom.
- Zorg dat uw kind regelmatig de handen wast met gewone zeep.
- Houd de nagels schoon en kort.
- Was uw kind een keer per dag met zeep.
- Laat uw kind een eigen handdoek gebruiken en neem elke dag een nieuwe handdoek.
- Zorg dat mensen in de omgeving van uw kind regelmatig de handen wassen (informeer de klas of het kinderdagverblijf).
- Eventueel kunt u de dingen die uw kind vaak aanraakt (speelgoed, deuren, trapleuning) een keer per dag schoonmaken.

Ondanks deze maatregelen is besmetting onder kinderen haast niet te voorkomen. Als een schoolkind krentenbaard heeft, dragen meestal meerdere kinderen in de klas de bacterie al bij zich, ook zonder dat u iets aan ze ziet. Het heeft dus weinig zin uw kind thuis te houden om besmetting van anderen te voorkomen. Medisch gezien is er geen reden om uw kind thuis te houden.

Medicijnen

Smeer drie keer per dag fusidinezuurcreme op de plekjes. Dit is een crème met een antibioticum. Gebruik deze tot de wondjes genezen zijn en niet langer dan 14 dagen. Dan kan de huid sneller genezen en zijn de plekjes minder lang besmettelijk.

Is uw kind ook ziek, heeft het koorts (zeldzaam) of heeft het weinig weerstand? Of blijven de wondjes zich steeds verder uitbreiden? Dan krijgt uw kind meestal een antibioticakuur (tabletten om in te nemen).

Hoe gaat het verder?

Krentenbaard gaat binnen één tot drie weken over. Er blijven geen littekens achter. Wanneer uw kind krentenbaard heeft gehad, biedt dat geen bescherming tegen nieuwe infecties met de stafylokok.